

## Příloha Vnitřního řádu domova mládeže

### Režim dne

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:40 - 7:30     | Budíček, osobní hygiena, úklid pokojů, vynesení odpadků                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7:00 - 7:55     | Snídaně                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| do 7:05         | Odchod do školy na 0. hodinu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| do 7:15         | Odchod na OV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>do 7:50</b>  | <b>Odchod do školy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>od 14:00</b> | <b>Příchod na DM</b> (dle konkrétního rozvrhu výuky a praxe – nejdříve ve 14:00) <ul style="list-style-type: none"><li>- kontrola přítomnosti žáků, každý žák při příchodu na DM hlásí svůj příchod vychovateli</li><li>- osobní volno, zájmová činnost, kroužky pod vedením vychovatele</li><li>- možnost využití posilovny pod vedením vychovatele</li></ul> |
| 13:00 - 14:30   | Výdej svačin, večeří a druhých večeří ve školní jídelně                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19:00 - 21:00   | Doba studijního klidu a osobní hygiena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 21:00 - 21:30   | Osobní volno v DM, úklid pokoje před spaním                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| od 21:30        | Příprava na večerku                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>od 22:00</b> | <b>Večerka, noční klid</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

### Vycházky

Na vycházky nemají žáci právní nárok. Žákům, kteří neplní povinnosti stanovené Vnitřním řádem, vychovatel vycházky omezí nebo zruší v plném rozsahu, až do zlepšení stavu.

### Režim týdne

|                |                                                      |
|----------------|------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | Řádná vycházka: od 14:00 do 19:00                    |
| <b>Úterý</b>   | Řádná vycházka: od 14:00 do 19:00                    |
| <b>Středa</b>  | Řádná vycházka: od 14:00 do 20:00 (zletilí do 21:00) |

**Čtvrtek**, případně den předešlý dnu odjezdu generální úklid

- zametání, luxování podlahy, mytí umyvadel, stírání prachu, úklid skříní, srovnání věcí ve skříní, vynesení odpadků
- služba uklidí kuchyňku, zkontroluje lednici, případně ji umyje
- Ve 20:30 kontrola uklizených prostor (pokoje, společenská místnost, kuchyňka)

**Pátek**, případně den odjezdu z DM:

- opuštění DM po ukončení výuky ve škole (nejdéle do 14:30), následně již nebude vstup na DM umožněn
- zhasnout světla, zavřít okna, vynést zbylé odpadky, vytáhnout elektrické spotřebiče ze zásuvek, ustlat, zamknout pokoj.

**Neděle**, příjezd a ubytování od 18:00 do 21:00

V Liberci dne 31. srpna 2026



Ing. Roman Bečka  
ředitel školy